

## EXTENSÃO CONTEMPLATIVA INTERNACIONAL

### Oración Centrante Uno 2025

Semana 17

O PERDÃO

#### As Raízes do Conflito (3)

---

*“Um dos maiores obstáculos para o crescimento espiritual é não perceber nossas próprias motivações ocultas. Nossa programação emocional inconsciente e pré-razional, que provém da infância, e nossa identificação excessiva com um ou mais grupos são fontes das quais emerge e se estabiliza o falso eu, um sentido ferido e compensatório de quem cremos ser. A influência do falso eu se estende a cada um dos aspectos e atividades da vida, seja consciente ou inconscientemente.*

*- Thomas Keating, Convite ao Amor.*

---

### Mecanismos do Conflito: A Rivalidade

Nos seres humanos, há dois mecanismos fundamentais de violência e conflito: a rivalidade e a criação de vítimas propiciatórias ou bodes expiatórios. No envio anterior, todos nós vimos com o vídeo das crianças brigando pela mesma chupeta. Se buscarmos vídeos adicionais no YouTube de uma situação semelhante, vamos encontrar numerosos exemplos. Em alguns casos, inclusive, cada criança tem sua própria chupeta, mas, invariavelmente, quer a chupeta do outro. Os bebês do vídeo ilustram, de forma simples, o que acontece quando duas ou mais pessoas ambicionam o mesmo objeto ou a mesma coisa, sobretudo se se trata de um objeto único ou raro: potencialmente, convertem-se em rivais e inclusive em inimigos. Se o objeto desejado é amplamente obtido, a rivalidade aparentemente diminui, mas sobrevivem nos pensamentos e comentários de comparação aquisitiva: “Meus sapatos de plataforma são mais bonitos que os seus... Seus filhos são melhores atletas que os meus”, etc. etc.

O dicionário define a rivalidade como “a competência pelo mesmo objetivo ou por superioridade no mesmo campo.” Outra definição é “o estado de tratar de derrotar ou de ter mais êxito que os outros.” Ambas as definições apontam aos princípios fundamentais da rivalidade. Os rivais competem pelo mesmo em um mesmo campo e os rivais sempre desejam derrotar ou ganhar dos outros. A rivalidade é recíproca e simétrica.

Esta simetria acaba conduzindo a que, eventualmente, os rivais se tornem idênticos. Eles utilizam as mesmas táticas de contra-ataque e de aumento do conflito, os mesmos gestos, a mesma linguagem e até o mesmo tom de voz. A lei do Talião é talvez a máxima expressão deste processo:

“Olho por olho, dente por dente.” A total simetria e reciprocidade dos rivais pode ser observada na seguinte frase: “Você me tira um olho e eu te tiro um olho; você me tira um dente e eu te tiro um dente.” Como bem disse Gandhi: “o olho por olho sempre culmina de modo que todo o mundo acaba ficando cego.” Os rivais, por sua vez, não estão conscientes de suas semelhanças e firmemente acreditam que o conflito se estabelece nas suas diferenças. Cada uma das partes assegura ser original, estar justificada e ter toda razão. A realidade é que ambos estão unidos pelo cordão umbilical da ambição pelo mesmo e pelo movimento circular de comparação e competência.

### **Para Praticar nos Próximos Dias:**

1. Observe, ao longo do dia, seus mecanismos de comparação e competência. Como se manifestam? Não julgue a você mesmo, simplesmente observe-os e deixa-os ir, quando você se der conta de que está mantendo-os e elaborando comentários sobre eles. Entregue-os a Deus, sabendo que Ele te ama como você é.
2. Reflita, em espírito de Lectio Divina, sobre o seguinte texto de M. Eckhart:  
*“Somente quando me desprendo do que os outros dizem e escuto a quem realmente sou, posso abrir espaço para o único eu que Tu queres que eu seja.”*

- O que esta passagem te diz, particularmente, nas circunstâncias atuais? Que frase te toca? O que te diz sobre o falso eu e o verdadeiro eu? Regresse a este breve texto durante o dia e torne-o seu. Aprenda a soltar rapidamente qualquer mecanismo de comparação ou competência.

